

REGULAMIN

Igrzysk Sportowo-Rekreacyjnych Mieszkańców Gminy Belchatów – 2018r

I. Cel:

- popularyzacja kultury fizycznej, sportu i rekreacji
- wyłonienie reprezentacji Gminy Belchatów na Igrzyska Wojewódzkie

II. Organizator:

- Centrum Kultury i Sportu Gminy Belchatów

III. Termin i miejsce:

- **24.11.2018r SZKOŁA PODSTAWOWA W ŁĘKAWIE – TENIS STOŁOWY**
- **25.11.2018R SZKOŁA PODSTAWOWA W KURNOSIE – DYSCYPLINY REKREACYJNE**
- **9.30.00 przyjazd ZAWODNIKÓW W POSZCZEGÓLNYCH DNIACH**
- **10.00 rozpoczęcie zawodów**

IV. Uczestnictwo:

- w Igrzyskach prawo startu mają mieszkańcy Gminy Belchatów
 - a) dokument tożsamości – koniecznie ze zdjęciem
 - b) aktualne badania lekarskie
- w Igrzyskach uczestniczyć mogą ogólniacy LZS, jednostki OSP, szkoły / uczniowie, nauczyciele, obsługa techniczna/ ,zakłady pracy, osoby fizyczne.
- zawodnik może wystąpić tylko w jednej wybranej dowolnie dyscyplinie,
- w konkurencjach indywidualnych można wystawić maksymalnie po dwóch zawodników
- do punktacji drużynowej wliczane będą wyniki dwóch zawodników z poszczególnych konkurencji indywidualnych

V. Dyscypliny:

- warcaby 64-polowe kobiet i mężczyzn - z rozstrzygnięciem miejsc
- szachy klasyczne kobiet i mężczyzn – z rozstrzygnięciem miejsc
- bieg przełajowy kobiet na dystansie 1000m
- bieg przełajowy mężczyzn na dystansie 1500m
- wyciskanie odważnika 17,5 kg – startują zawodnicy powyżej 18 lat. Zawodnicy startują obowiązkowo w koszulkach z krótkim rękawem
- rzut lotką kobiet i mężczyzn – 3 rzuty próbne, w konkursie – 5.
- tenis stołowy kobiet i mężczyzn
- przeciąganie liny drużyny 3 osobowe mieszane (2 mężczyzn oraz kobieta) zawodnicy startują w skarpetach
- wielobój sprawnościowy – obejmuje 3 konkurencje
 - a/ rzut piłką koszykową do kosza – 3 rzuty próbne – 5 w konkursie/
 - b/ rzut piłką lekarską do tyłu – 1 rzut próbny – 2 w konkursie
 - c/ slalom sprawnościowy -1 bieg

VI. Punktacja:

- Bieg przełajowy, rzut lotka ,tenis stołowy, warcaby, szachy, wyciskanie odważnika, wielobój sprawnościowy, przeciąganie liny: I m-ce 15 pkt, II-13, III-10, IV-8, V-6, VI-5, VII-4, VIII-3-, IX-2 ,X-1

VII. Zasady finansowania:

- koszty organizacyjne pokrywa organizator
- koszty przejazdów pokrywają jednostki delegujące

VIII. Nagrody:

- za zajęcie m-c I-III w poszczególnych konkurencjach – medale, upominki
- za m-ca I-VI w punktacji generalnej – puchary
- wszystkie startujące ekipy otrzymają dyplomy uczestnictwa

IX. Postanowienia końcowe:

- organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione lub skradzione
- osoby przebywające na sali gimnastycznej muszą posiadać obuwie sportowe
- za porządek w szatniach oraz sportowe zachowanie się ekip odpowiadają kierownicy reprezentacji
- kwestie sporne nie ujęte niniejszym regulaminem rozstrzygnie organizator wraz z Sędzią Głównym Igrzysk.

ORGANIZATOR