

**IGRZYSKA SPORTOWO-REKREACYJNE MIESZKAŃCÓW
GMINY BEŁCHATÓW – HARMONOGRAM ODBYWANIA
POSZCZEGÓLNYCH DYSCYPLIN
24-25 listopada 2018r Łekawa)Kurnos**

24.11.2018r – Szkoła Podstawowa w ŁĘKAWIE

9.00- zgłoszenia do tenisa stołowego

10.00 – TENIS STOŁOWY KOBIET I MĘŻCZYŹN

25.11.2018r – Szkoła Podstawowa w KURNOSIE

9.30 – PRZYJAZD UCZESTNIKÓW ,ODPRAWA TECHNICZNA

10.00. – UROCZYSTE OTWARCIE IGRZYSK

10.15 – SZACHY KOBIET I MĘŻCZYŹN

– WARCABY 64-POLOWE KOBIET I MĘŻCZYŹN

10.30 – I CZĘŚĆ WIELOBOJU – RZUT PIŁKĄ DO KOSZA

10.30 – RZUT LOTKĄ KOBIET

10.45 – II CZĘŚĆ WIELOBOJU –RZUT PIŁKĄ LEKARSKĄ DO TYŁU

10.45 – RZUT LOTKĄ MĘŻCZYŹN

11.15 – III CZĘŚĆ WIELOBOJU – SLALOM SPRAWNOŚCIOWY

11.30 – BIEG KOBIET 1000 m K

11.45 – BIEG MĘŻCZYŹN 1500 M

12.00 – PODNOSZENIE ODWAŻNIKA 17,5 KG

12.30 – PRZECIĄGANIE LINY

13.00 - ZAKONCZENIE IGRZYSK