

**IGRZYSKA SPORTOWO-REKREACYJNE MIESZKAŃCÓW
GMINY BEŁCHATÓW – HARMONOGRAM ODBYWANIA
POSZCZEGÓLNYCH DYSCYPLIN
9-10 listopada 2019r Łekawa)Kurnos**

9.11.2019r – Szkoła Podstawowa w ŁĘKAWIE

9.00- zgłoszenia do tenisa stołowego

10.00 – TENIS STOŁOWY KOBIEC I MĘŻCZYŻN

10.11.2018r – Szkoła Podstawowa w KURNOSIE

9.30 – PRZYJAZD UCZESTNIKÓW ,ODPRAWA TECHNICZNA

10.00. – UROCZYSTE OTWARCIE IGRZYSK

10.15 – SZACHY KOBIEC I MĘŻCZYŻN

– WARCABY 64-POŁOWE KOBIEC I MĘŻCZYŻN

10.30 – I CZĘŚĆ WIEŁOBOJU – RZUT PIŁKĄ DO KOSZA

10.30 – RZUT LOTKĄ KOBIEC

10.45 – II CZĘŚĆ WIEŁOBOJU –RZUT PIŁKĄ LEKARSKĄ DO TYŁU

10.45 – RZUT LOTKĄ MĘŻCZYŻN

11.15 – III CZĘŚĆ WIEŁOBOJU – ŚLALOM SPRAWNOŚCIEWY

11.30 – BIEG KOBIEC 1000 m K

11.45 – BIEG MĘŻCZYŻN 1500 M

12.00 – PODNOSZENIE ODWAŻNIKA 17,5 KG

12.30 – PRZECIĄGANIE LINY

13.00 - ZAKONCZENIE IGRZYSK