



Zarząd Województwa Łódzkiego

al. Piłsudskiego 8
90-051 Łódź
www.lodzkie.pl

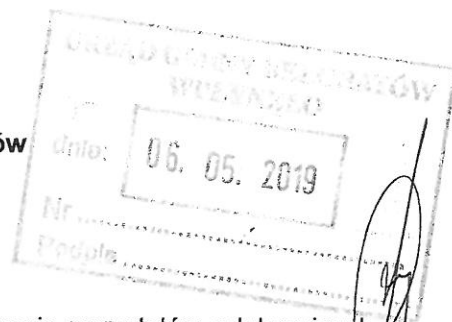
tel. /+48/ 42 291 98 70
fax /+48/ 42 291 98 71
pz.dyr@lodzkie.pl

Łódź, dnia 30.04.2019 roku

PZII.9040.11.10.2019.JS

SO
2019-05-06

Pan
Konrad Koc
Wójt Gminy Bełchatów



Uprzejmie informuję, iż na terenie województwa łódzkiego trwa realizacja warsztatów edukacyjnych w ramach zadania pn. „Łódzkie promuje zdrowie psychiczne” finansowanego z budżetu województwa łódzkiego. Celem zadania jest wzmacnianie zdrowia psychicznego mieszkańców regionu łódzkiego, stanowiąc tym samym realizację celu operacyjnego 3 Narodowego Programu Zdrowia pn.: „Profilaktyka problemów zdrowia psychicznego i poprawa dobrostanu psychicznego społeczeństwa”.

Na terenie Bełchatowa realizatorem zadania jest Szpital Wojewódzki im. Jana Pawła II w Bełchatowie, zapisy pod nr tel. **(44) 63 58 245**, który organizuje warsztaty w:

- Szkole Podstawowej im. M. Kownackiej w Domiechowicach, ul. Grabowa 80, 97-400 Bełchatów **dla dzieci w wieku 11-13 lat** (rok urodzenia: 2006 - 2008) z terenu województwa łódzkiego
- Zespole Szkół Ponadgimnazjalnych Nr 3 ul. Czapliniecka 96, 97-400 Bełchatów **dla młodzieży w wieku 14 – 17 lat** (rok rodzenia: 2002 - 2005) i dla **dorosłych** mieszkańców województwa łódzkiego.

Warsztaty są przeprowadzane są z pięciu tematów:

6. Emocje, myśli i zachowania.
7. Relacje społeczne i komunikacja interpersonalna.
8. Konflikty i sposoby ich rozwiązywania.
9. Stres i radzenie sobie z jego negatywnymi skutkami.
10. Wyznaczanie i osiąganie celów.

Mając powyższe na uwadze, zwracam się z uprzejmą prośbą o przekazanie mieszkańcom Bełchatowa informacji o możliwości skorzystania z warsztatów poprzez np. wywieszenie informacji w siedzibie i stronie internetowej Urzędu. Udział w zadaniu jest całkowicie bezpłatny.

Więcej informacji o projekcie oraz innych działaniach prozdrowotnych można znaleźć na portalu www.zdrowie.lodzkie.pl. Sprawę prowadzi pracownik Departamentu Polityki Zdrowotnej Urzędu Marszałkowskiego Województwa Łódzkiego – pani Julia Siedlecka, tel. (42) 291 98 61.

Wicemarszałek
Województwa Łódzkiego
Zbigniew Ziemia

